**СЦЕНАРИЙ ПРОФИЛАКТИЧЕСКОГО МЕРОПРИЯТИЯ**

**ПО ПРОПАГАНДЕ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ**

**«ЗДОРОВЬЕ – ЗОЛОТО!»**

**Цель внеклассного мероприятия:** создать воспитательные условия, пропагандирующие необходимость ведения человеком здорового образа жизни.

**Форма проведения:** театрализованное представление.

**Возраст участников:** 7 – 11 лет (учащиеся начальной школы).

**Год создания сценария:** 2014 год.

**Действующие лица:**

Матвей (пренебрегает здоровьем).

Клим (ведёт здоровый образ жизни).

Пять девочек (для исполнения песни-переделки).

Девочка (вступительная речь для игры с залом, одна из тех, что исполняла песню).

Четыре мальчика (исполняют частушки в женских платках).

Всего задействовано 11 человек.

*Потребуются помощники (для заноса и уборки инвентаря).*

**Необходимое оборудование:**

Костюмы для мальчиков и девочек.

Полезные и вредные продукты.

Корзинка и мусорный пакет для сбора продуктов.

Буквы на отдельных листах.

Проигрыватель с акустическими колонками.

**Используемые музыкальные композиции:**

Группа «Жуки», песня «Батарейка».

Елена Ваенга, песня «Желаю».

Частушки «бабок – ёжек».

Песня «Танец маленьких утят».

**Ход мероприятия**

***(Сцена 1. Клим сидит, жуёт гамбургер, мимо, в спортивном костюме, пробегает Матвей…)***

**Матвей.**

- Здорово, Клим!

**Клим.**

- Привет, Матвей!

Ты всё жуёшь, да посытней?

**Матвей.**

- Обиду заедаю я,

Поставили мне три с утра.

**Клим.**

- Зачем обиду заедать,

Оценку можно исправлять,

На жизнь гляди повеселей,

И будь настойчивей, смелей,

Здоровье с детства береги,

А от плохой еды беги!

**Матвей.**

**-** Здоровье надо сохранить,

И как себя мне полюбить,

Запутался совсем я, Клим,

Как разобраться же мне с ним?

**Клим.**

- Здоровье – это жизнь, природа,

Отсутствие в душе невзгоды,

Со спортом дружба без конца,

Улыбка, не сходящая с лица.

Здоровье – это комплекс, знай,

И ты его не нарушай!

Как укрепить и приумножить -

Расскажем это тебе тоже!

***(Сцена 2. Мальчики уходят, выбегают девочки,***

***исполняют короткую песню-переделку на мелодию из репертуара группы «Жуки», песня «Батарейка»)***

**1 куп.**

Здоровье надо беречь,

Мы говорим серьёзно.

Такая грустная речь,

Но это всё возможно.

С утра зарядка и бег

На завтрак каши миска,

На физкультуре забег

И будешь как ириска.

**Припев:**

О ё и я и ё

Как ириска

О ё и я и ё

Как ириска.

**Девочка.**

Всем расскажем мы сейчас,

Что здоровье не на час,

Если хочешь быть силён,

Повторяй за нами всё.

**Девочки хором:**

Если хочешь быть здоров

Ногами топ, раз, два.

Если хочешь быть здоров,

Руками хлоп, раз, два.

Если хочешь быть здоров,

Обнимай соседа вновь,

И руками полетели, круто, офь, офь!!!

***(Сцена 3. Девочки уходят. На сцену, что-то рассуждая,***

***возвращаются Клим и Матвей).***

**Матвей.**

- Ну вот, теперь почти понятно,

Но говорят они невнятно.

И в голове теперь бурда,

Такая вышла ерунда.

**Клим.**

- Тогда пора тебя смешить,

Иначе день нам не прожить.

***(Сцена 4. Матвей и Клим уходят. Красуясь собой, выходят мальчики в платках, исполняют частушки).***

**Общий куплет.**

Напевай частушки с нами,

Эх, давай наяривай,

Повнимательней немного

И не разговаривай.

**1 частушка.**

Я со спортом так дружу,

Замечательно живу,

Бегаю и прыгаю,

Лучше всех хихикаю.

**2 частушка.**

Очень вкусно, мне поверь.

Кушать суп из овощей,

Однако, аппетитно,

И очень очень сытно.

**3 частушка.**

Закаляться надо нам,

По утрам и вечерам,

Солнце и вода,

Но с воздухом беда.

**4 частушка.**

Кушать надо по чуть-чуть,

Чтобы ногу нам согнуть,

Лучше недоесть,

Чем встать и переесть.

**Общий куплет**

***(Сцена 5. Мальчики уходят. Возвращаются, улыбаясь, Клим и Матвей. У Матвея в руках корзинка, а у Клима мусорный пакет. Пока они общаются, помощники выносят стол с продуктами)***

**Клим.**

- Рассмешили вы меня,

Ну, спасибо вам, друзья,

Буду закаляться,

Спортом заниматься,

Кушать мало, но почаще,

И тогда наступит счастье.

**Матвей.**

Ну а я что говорил,

Как меня ты уморил.

Выберем продукты,

Пусть все скажут, ух ты.

***(Идут к столу).***

Овощи берём и фрукты,

Яйца, печень, сухофрукты.

Рыбу, мясо, сыр возьмём

И в корзинку уберём.

В мусор сложим, отнесём –

Чипсы, колбасу, бекон,

Пиво, водку, лимонад,

Сохраним мы печень ТАК!!!

**Клим (убирая пакет в сторону).**

- Хорошо мы потрудились,

От лишнего освободились.

Косточки пора размять,

Тело хочет танцевать-

Танец маленьких утят,

Эх, давайте зажигать!

***(Сцена 6. Выбегают ранее выступавшие, зрители встают. Все танцуют «Танец маленьких утят»)***

***(Сцена 7. После танца на сцене, остаются только Клим и Матвей с буквами в руках)***

**Матвей.**

**-** Хорошо размялся зал,

Только что-то я устал…

Давай вспомним алфавит,

Он для здоровья фаворит!

**Клим.**

-Чем поможет алфавит,

Или я в вопрос не вник?

**Матвей.**

- Алфавит здоровья есть,

Ты сумей его прочесть!

Называй мне только то,

Что с организмом заодно!

*(Например, Матвей показывает букву А, Клим называет слово полезное для здоровья: А – апельсин, Б – банан, В – вода, Г – гантели, Д – душ… Игру можно продолжить с залом, выбрав несколько букв или весь алфавит)*

**Матвей (обращается к Климу).**

Что же понял ты, дружок?

И какой извлёк урок?

**Клим.**

Здоровье буду сохранять,

Чтоб учиться мне на пять:

Прыгать, бегать по утрам,

Закаляться тут и там.

Пиво, чипсы, сигареты,

Обхожу в полкилометра.

Не хочу потом страдать,

В аптеку деньги отдавать.

Кушать буду понемногу,

Пять раз в день смогу, ей Богу!

Не узнаете меня –

Здоровым буду я, друзья!!!

**Клим и Матвей (вместе).**

- Здоровье – это золото,

Его ты береги,

Пожалуйста, послушайся

И лет до ста живи!!!

***(Сцена 8. Выходят все выступавшие, обнявшись, исполняют финальную песню из репертуара Е.Ваенги «Желаю», в конце кланяются, машут руками на прощанье и уходят за кулисы)***