***Петрова Татьяна Михайловна, воспитатель МБДОУ***

***"ДСКВ № 42 "Планета детства" г. Юрги***

**Спортивная семья**

Сценарий

**Цель:** пропагандировать здоровый образ жизни, способствовать приобщению семьи к физкультуре и спорту; продолжать укреплять физическое и психическое здоровье детей в содружестве с семьями.

**Задачи:**

* формирование здорового образа жизни семей дошкольников;
* воспитание физической культуры и нравственной сплоченности семьи;
* развитие спортивных и двигательных умений и навыков у детей и взрослых;
* укрепление отношений между детским садом и семьёй;
* воспитание чувства коллективизма, сопереживания;

**Оборудование:** мячи, кегли, обручи, ориентиры, колокольчики

**Место проведения праздника**: спортзал

**Участники соревнований:** семейные команды в составе: папа, мама и ребенок.

**Ход праздника:**

Звучит веселая музыка. Болельщики занимают свои места в спортивном зале, выходит ведущий.

**Ведущий:**

Добрый день, дорогие друзья!

От всей души приветствую вас на нашем празднике – фестивале «Папа, мама, я –спортивная семья»!

Сегодня у нас семейная встреча, и это здорово, что у нас есть возможность и стремление подружиться друг с другом. Приятно видеть людей с доброй, приветливой улыбкой и счастливым взглядом. И это приятно вдвойне.

Не важно, кто станет победителем в нашем состязании, а победители обязательно будут, главное, чтобы все мы почувствовали атмосферу праздника, атмосферу тепла и доброжелательности, взаимного уважения и понимания.

Итак, встречайте наших участников!

*(звучит фонограмма «Спортивная семья»)*

**Ведущий:**

Давайте дружно поприветствуем, друг друга традиционным физкультурным кличем: «**Физкульт –Ура!»**

**Приветствие команд (**название девиз)

**Ведущий:**

Мы – здоровая семья!

Мы – здоровая страна!

В нас вся сила, знаю я!

Именно под этим девизом будет проходить сегодня мероприятие.

Помогать, следить за успехами наших команд будут: сотрудники Центра ГТО, и главный судья соревнований Забелина Алена Михайловна, предоставляем слово.

Слово для приветствия предоставляется…………

**Ведущий:**

В спортивный путь друзья!

Все дружно подтянись

И как полагается перед соревнованиями

На разминку становись!

*(разминка проводится для детей и родителей под музыку…)*

**Ведущий:** Разминку мы выполнили, начинаем соревнования!

1. **«Три обруча» (**перед командой лежат три обруча, на расстоянии 3 метра друг от друга. Первый бежит ребенок, добегает до первого обруча, продевает его через себя, оббегает ориентир, возвращается назад. Второй бежит мама, продевает первый обруч, потом второй, оббегает ориентир и назад. Затем папа. Продевает первый обруч, второй и потом третий, бежит до ориентира и назад)
2. **«Поймай кольцо»** (в руках у ребенка и мамы по 5 колец. У папы две деревянные палочки. Ребенок кидает с расстояния 2 метров, папа ловит, мама кидает с расстояния 3 метров)
3. **«Сбей кеглю» (** 10 кегель нужно сбить тремя мечами, первый ребенок, мама, папа)
4. **«Чья башня выше»** (у команды шесть кубиков, ребенок берет один кубик, бежит до обруча и ставит кубик в центр обруча, возвращается , мама берет два кубика, бежит и ставит их на первый кубик, возвращается, папа берет три кубика и строит башню)
5. **«Бег с мячом»** (на финише лежит обруч, в нем три мяча. Ребенок бежит между кеглями, берет один мяч, возвращается. Мама бежит так же, берет два мяча, потом папа, берет три мяча)
6. **«Меткий стрелок» (**ребенок сидит у папы на плечах, мама на расстоянии 3 метров держит корзину. Ребенок должен попасть мячиком, дается три попытки)
7. **« Дружная семья» (**лежат 3обруча на расстоянии друг от друга. Вся семья бежит одновременно. Первый обруч поднимают, ставят вертикально, пролезает ребенок, положили, второй мама, положили, третий папа, бегут вокруг ориентира и на финиш)
8. **«Подъем!»** ( на финише лежит колокольчик, бегут все по очереди, звонят)
9. **«Папа может!»** (под каждой рукой по мячу, один между ног, пройти туда и обратно)
10. **«Мама- ласточка» (**кто больше простоит)
11. «**Все вместе»** (держат на скрещенных руках ребенка и бегут)

**Ведущий:** Вот и закончились наши веселые эстафеты. Все участники молодцы! Пока наша судейская бригада подводит итоги, предлагаем вашему вниманию видеофильм «Юрга спортивная!»

**Ведущий:** Слово для награждения предоставляется главному судье соревнований………

**Ведущий:** Подошел к завершению наш спортивный праздник «Папа, мама, я – спортивная семья». Поприветствуем еще раз наши дружные, спортивные семьи. Они сегодня доказали, что самое главное в семье, это – взаимопонимание, взаимопомощь, умение радоваться всем вместе.

Всем здоровья и удачи! До новых встреч!